



ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ КОРОНАВИРУСА!



**РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ С МЫЛОМ
И ВОДОЙ НЕ МЕНЕЕ 20 СЕК.
ОБРАБАТЫВАЙ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ
НА СПИРТОВОЙ ОСНОВЕ**



**ПРИКРЫВАЙ РОТ И НОС САЛФЕТКОЙ
ИЛИ ЛОКТЕМ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ.
НЕ ТРОГАЙ ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ**



**ВОЗДЕРЖИСЬ ОТ БЛИЗКОГО КОНТАКТА
С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ
СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ. СОБЛЮДАЙ
ДИСТАНЦИЮ 1,5 – 2 МЕТРА**



**ЕСЛИ У ТЕБЯ ТЕМПЕРАТУРА, КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ, СРОЧНО
ОБРАТИСЬ К ВРАЧУ.**

**ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
ЭТО ПОВЫСИТ ЕСТЕСТВЕННУЮ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ
ВАШЕГО ОРГАНИЗМА К ИНФЕКЦИИ**